

## Protocol vervangende mantelzorg voor de vrijwilliger

Handen in Huis is zich heel erg bewust van de -mogelijke- gevolgen van besmetting met het coronavirus. We volgen alle aanbevelingen van het RIVM.

Met z'n allen dragen we de verantwoordelijkheid om te voorkomen anderen te besmetten of zelf besmet te raken. Daarom is dit protocol opgesteld. Dit geldt voor alle vrijwilligers en vervangingen. Wij vragen deze goed door te nemen en deze goed in acht te nemen. Ook de mantelzorgers en hulpvragers krijgen een protocol toegestuurd. Indien je deze wil ontvangen, sturen we je dat vanzelfsprekend toe.

Als je tot de risicogroep behoort, dan verzoeken wij je conform de richtlijn van het RIVM, voorlopig van het vrijwilligerswerk bij Handen in Huis af te zien. Mocht je ondanks ons verzoek toch een mantelzorger willen vervangen, dan doe je dit op eigen verantwoordelijkheid en risico.

Jij bent degene die bepaalt of je het voor jezelf verantwoord vindt om een vervanging te doen! Handen in Huis beslist per situatie wat er kan en of een vervanging door kan gaan. Wij letten hierbij o.a. op de hygiëne in huis en of er een eigen slaapplek voor de vrijwilliger, in een afsluitbare ruimte, aanwezig is. Dit kan dus betekenen dat vervangingen, die eerder wel plaats konden vinden, nu niet goedgekeurd worden.

We overleggen met de mantelzorger of de thuiszorg de persoonlijke verzorging over kan nemen. Indien dit niet mogelijk is, bepaal jij of je dit wilt doen.

Gebruik je gezond verstand, zorg voor een goede handhygiëne, ventileer het huis regelmatig en volg ons motto: bij twijfel niet inhalen! Nu meer dan ooit. En over inhalen gesproken: bedenk of je samen met de hulpvrager in één auto wil rijden.

Verder willen we je erop wijzen dat de hulpvrager ander gedrag kan vertonen dan je van hem/haar gewend bent. Hij/zij kan bijv. angstiger zijn. Houd daar rekening mee.

### Voor de vervanging

Eén dag voordat de vervanging begint, vragen we:

- om na te gaan of je klachten hebt, die kunnen wijzen op een besmetting met het coronavirus: keelpijn, hoesten en/of neusverkouden, loopneus, koorts, moeheid, ademhalingsklachten
- de mantelzorger te bellen en te informeren of de mantelzorger of één van de huisgenoten klachtenvrij zijn.

Indien jijzelf, de hulpvrager, mantelzorger of één van de andere huisgenoten klachten heeft, gaat de vervanging niet door! Laat ons dit z.s.m. weten.

Het beleid m.i.v. 1 juni is dat iedereen met één of meer van de volgende klachten **thuis moet blijven**:

- verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn;
- hoesten;
- benauwdheid;
- verhoging of koorts;
- plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping).

Iedereen met één of meer van de bovenstaande klachten kan zich laten testen. Zie de instructies hiervoor van Rijksoverheid.nl.

### **Tijdens de vervanging**

Tijdens de vervanging vragen we je de 1,5 meter maatregel, zoveel als mogelijk in acht te nemen en je aan de algemene hygiënevoorschriften te houden, zoals:

- het toepassen van handhygiëne;
- geen handen te schudden;
- hoesten en niezen in de elleboog;
- papieren zakdoekjes te gebruiken en deze direct na gebruik weggoien.

Extra (hygiëne) maatregelen die Handen in Huis van je vraagt zijn:

- verwissel de (keuken)hand-, thee- en vaatdoeken dagelijks;
- ventileer het huis regelmatig door ramen tegenover elkaar open te zetten, bij voorkeur een uur lang;
- doortrekken van het toilet met de klep dicht;
- gebruik bij de persoonlijke verzorging plastic handschoenen. Deze gebruik je één keer, trek je binnenstebuiten uit en gooi je direct weg in de prullenbak;
- let op de voorschriften van de winkels bij het doen van de boodschappen;
- vermijd zoveel mogelijk lichamelijk contact;
- bij gebruik van een rolstoel en andere hulpmiddelen: maak de delen die je aanraakt voor- en achteraf schoon;
- bij het verschonen van het beddengoed, verwisselen van incontinentiemateriaal of het legen van een catheterzak of urinaal: gebruik plastic handschoenen.

### **Na de vervanging**

We vragen je om je gezondheid nauwlettend in de gaten te houden. Mochten er ondanks alle maatregelen binnen twee weken toch klachten ontstaan, laat je dan (gratis) testen bij de GGD in jouw regio en licht Handen in Huis en de mantelzorger en hulpvrager in.

### **Wat vraagt Handen in Huis van de mantelzorger:**

- het jou en Handen in Huis direct te laten weten wanneer de hulpvrager en/of mantelzorger zelf klachten heeft, die lijken op besmetting met het coronavirus;
- geen bezoek uit te nodigen tijdens de vervanging;
- te zorgen voor voldoende schone hand-, thee- en vaatdoeken.

### **Tot slot**

Handen in Huis kan niet aansprakelijk gesteld worden indien je, ondanks alle genomen maatregelen, besmet raakt met het coronavirus en de gevolgen daarvan.

We hopen dat we door deze maatregelen besmetting voorkomen en dat je weer fijne vervangingen hebt!