

## Protocol t.a.v. het coronavirus voor de mantelzorg en hulpvrager gedurende de vervangende mantelzorg

Handen in Huis is zich heel erg bewust van de -mogelijke- gevolgen van besmetting met het coronavirus. We volgen alle aanbevelingen van het RIVM.

Met z'n allen dragen we de verantwoordelijkheid om te voorkomen besmet te raken of anderen te besmetten. Deze richtlijnen gelden voor alle mantelzorgers en hulpvragers. Wij vragen u dit goed door te nemen en deze in acht te nemen. Ook de vrijwilligers ontvangen van ons richtlijnen. Indien u deze wilt ontvangen sturen wij u die vanzelfsprekend toe.

Handen in Huis beslist per situatie wat er kan en of een vervanging door kan gaan. We letten hierbij o.a. op de hygiëne in huis en of er een eigen slaapplek voor de vrijwilliger, in een afsluitbare ruimte, aanwezig is. Dit kan dus betekenen dat vervangingen, die eerder wel plaats konden vinden, nu niet goedgekeurd worden.

### Voor de vervanging

Vraag u zich een dag voordat de vervanging begint af of u of één van uw huisgenoten klachten heeft, die lijken op besmetting met het coronavirus. Indien iemand (milde) klachten heeft, gaat de vervanging niet door!

Het landelijk beleid m.i.v. 1 juni is dat iedereen met één of meer van de volgende klachten **thuis moet blijven**:

- verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn;
- hoesten;
- benauwdheid;
- verhoging of koorts;
- plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping).

Iedereen met één of meer van de bovenstaande klachten kan zich laten testen. Zie de instructies hiervoor van de Rijksoverheid. op [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl).

Wanneer u de hulpvrager helpt met wassen en aankleden, willen we u vragen om dit tijdens de vervanging door de thuiszorg over te laten nemen. Lukt dit niet, overleg dan met de vrijwilliger of hij/zij dit wil doen.

### Tijdens de vervanging

De algemene richtlijnen van het RIVM volgen:

- 1,5 m. afstand houden;
- handen wassen;
- hoesten en niezen in de elleboog;
- geen handen schudden;

We willen u vragen om eventueel bezoek door familie, vrienden en kennissen uit te stellen tot na de vervanging.

Ook vragen wij u te zorgen voor voldoende hand-, thee- en vaatdoeken zodat de vrijwilliger deze regelmatig kan verwisselen.

**Na de vervanging**

Houdt uw gezondheid, en die van uw huisgenoten, na de vervanging nauwlettend in de gaten. Mochten er ondanks alle genomen maatregelen binnen twee weken toch klachten bij u of één van uw huisgenoten zijn ontstaan, laat dit dan testen bij de GGD en licht de vrijwilliger en Handen in Huis in.

**Tot slot**

Handen in Huis kan niet aansprakelijk gesteld worden indien u of één van uw huisgenoten besmet raakt met het coronavirus en de gevolgen daarvan.